



ELTERNCAFÉ LILIENTHAL

Jeden 1. und 3. Montag im Monat
von 09.00 -10.30 Uhr
im Jugendhaus „Altes Amtsgericht“, Klosterstraße 21, Lilienthal

Eltern mit Kindern bis zum Alter von einem Jahr sind

HERZLICH WILLKOMMEN

Eltern mit Kindern sollen im Landkreis Osterholz familienfreundliche Angebote vorfinden. Wir möchten Ihnen in den Elterncafés die Möglichkeit bieten ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Das Elterncafé wird durch eine Fachkraft des Familienservice betreut, die über allgemeine Fragen der Säuglingsentwicklung informiert und für Einzelgespräche zur Verfügung steht. Darüber hinaus hat jedes Treffen einen thematischen Schwerpunkt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hygienemaßnahmen

Wir bitten um das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bei Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten. Der Raum wird gelüftet.

Mitzubringen sind

eine Unterlage/ Matte/ Decke, auf der Eltern und Kind sitzen/liegen können. Auch eigenes Spielzeug und etwas zu trinken wären wünschenswert.

Termine und Themen:

- | | |
|------------|--|
| 02.01.2023 | Offene Sprechstunde „Rund um´s Baby“ – Fragen zu Gesundheit und Entwicklung |
| 16.01.2023 | Alltag mit Baby – schwierige Zeiten gut meistern! |
| 06.02.2023 | Fieber, Magen-Darm, Erkältung – was kann ich tun? |
| 20.02.2023 | Ernährung im 1. Lebensjahr |
| 06.03.2023 | Offene Sprechstunde „Rund um´s Baby“ – Fragen zu Gesundheit und Entwicklung |
| 20.03.2023 | Jedes Kind schläft anders! |
| 03.04.2023 | Durch sanfte Berührungen die Wahrnehmung fördern (Treffen in Murkens Hof) |
| 17.04.2023 | Offene Sprechstunde „Rund um´s Baby“ – Fragen zu Gesundheit und Entwicklung |
| 01.05.2023 | Maifeiertag – kein Elterncafe! |
| 15.05.2023 | Bewegungsentwicklung |
| 05.06.2023 | Anregungen zum Singen, Spielen und Vorlesen |
| 19.06.2023 | Offene Sprechstunde „Rund um´s Baby“ – Fragen zu Gesundheit und Entwicklung |

Ende Juni erscheint das neue Halbjahresprogramm 2023. Der erste Termin ist der 03.07.2023.

Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an:

Familienservice Landkreis Osterholz

27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel. 04791 930 2580

E-Mail: familienservice@landkreis-osterholz.de

