

LET'S CHECK IT OUT

#stayathome

- Wann wird aufgestanden? Wann wird ins Bett gegangen?
- Wann gibt es Essen? Isst die Familie gemeinsam?
- Wann und wo können die Kinder in Ruhe etwas machen (in Schulzeiten Hausaufgaben)? Wann und wo arbeiten die Eltern in Ruhe?
- Werden Aufgaben täglich am Stück (z.B. 9-12 Uhr) oder in kleinen Portionen (z.B. 4 x 45 Minuten) erledigt?
- Wer hilft? Können Freunde oder Verwandte beim Videochat unterstützen?
- Welche Aufgaben haben die Kinder im Haushalt? Wer hilft beim Kochen, Abwaschen, Wäschemachen?
- Wann wird aufgeräumt und geputzt? Können z.B. alle zusammen dreimal am Tag gemeinsam für ein paar Minuten aufräumen?
- Wann hat jede*r Zeit für sich? Wieviel Zeit darf am Computer oder Handy verbracht werden?
- Welchem Hobby könnt ihr auch von zuhause aus nachgehen?
- Wann macht die Familie gemeinsam etwas Schönes? Z.B. ein Spiel spielen, einen Film gucken?
- Wann und wo kann frische Luft geschnappt werden, ohne anderen Menschen näher als zwei Meter zu kommen?

