




Das Heft

**für Kinder, Jugendliche
und Eltern in Lilienthal**


KOMMUNALE
JUGENDARBEIT
LILIENTHAL

REINSCHAUEN
LOHNT SICH!



Lilienthal, im Mai 2021

Liebe Jugendliche und Kinder, liebe Eltern,

das Alte Amtsgericht ist für alle jungen Menschen da, die in und um Lilienthal leben.

In unserem Haus in der Klosterstraße könnt Ihr tolle Projekte mitgestalten, Eure Freizeit verbringen, spielen, kreativ sein und Freunde treffen – mitten im Ortskern von Lilienthal.

Eure Themen sind uns wichtig – und zwar sowohl in unseren regelmäßigen offenen Jugendtreffs als auch in unseren Angeboten und Projekten. Hier könnt ihr Euch aktiv beteiligen und Eure Themen nach vorne bringen.

Vor allem in den Ferien könnt Ihr ganz entspannt gemeinsam viel erleben, kreativ sein und Spaß haben.

Wenn Ihr eine gute Idee habt, könnt Ihr uns ansprechen, um Raum und Unterstützung für die passende Umsetzung zu bekommen.

Auch Probleme, Sorgen und Nöte gehören zum Erwachsenwerden dazu. Vieles kann richtig nerven und manchmal kommt man alleine nicht weiter. Gerade wenn Ihr persönliche Fragen habt, könnt Ihr uns ansprechen.

Für Euch nehmen wir uns gerne Zeit und versuchen, passende Lösungen zu finden!

Unser Team arbeitet mit großer Freude in einem breit gefächerten Netzwerk aus professioneller Jugendhilfe, ehrenamtlicher Unterstützung und Jugendbeteiligung.

Wir möchten auch in herausfordernden Zeiten gemeinsam für Euch da sein.

In dieser Broschüre geben wir einen kleinen Überblick über Projekte im Alten Amtsgericht und auch Spieletipps für zu Hause. Die Beiträge sind im ersten Lockdown der Corona- Pandemie 2020 entstanden und wurden zunächst online veröffentlicht. Jetzt haben wir dieses Heft daraus gemacht. Es ist ein Geschenk für starke Kinder, Jugendliche und Familien. Viel Spaß damit!



Bürgy

Viola Bürgy
Leitung

T. Brünings

Tom Brünings
stellvertretende Leitung



Jugendarbeit in Aktion!

Es gibt viel zu entdecken.

**Gemeinsam
viel erleben!**



AKTIONEN



Kunstprojekt

Wasser für alle – alle für Wasser!

Wir haben die Wasserversorgung in Lilienthal untersucht. Besonders die Kanaldeckel haben wir „unter die Lupe“ genommen. Mit der Jugend-Kunst-Aktion haben wir Abdrücke von den Deckeln gemacht.





Aus den Abdrücken (Frottagen) haben wir Holzschnitte angefertigt. Pro Farbe wird ein eigener Holzschnitt benötigt. Wir haben es geschafft, sieben Farben zu drucken!

Aus den Drucken der Lilienthaler Kanaldeckel haben wir Postkarten entworfen. Die werden im Alten Amtsgericht verkauft.

Das Geld aus dem Verkauf spenden wir an den Verein VIVA CON AGUA Sankt Pauli e.V. – der Verein hat in der Corona-Pandemie die Corona-WASH Projekte ins Leben gerufen. WASH steht für Wasser, Sanitär und Hygiene und verbessert die Lebensumstände von vielen Menschen.



Anrika Treublut
Lilie, 2020
Holzschnitt 42 x 59,5 cm | 2-Farbdruck | 2/5
©Treublut | Foto: Carsten Schölge



Benefiz-Projekt **#water-connection**
für Corona-Wash-Projekte von VIVA CON AQUA
in Kooperation mit Haljo Träger



Christiane Seele
Lilienthaler Wappen, 2020
Holzschnitt 42 x 59,5 cm | 2-Farbdruck | 3/5
©Seele | Foto: Carsten Schölge



Benefiz-Projekt **#water-connection**
für Corona-Wash-Projekte von VIVA CON AQUA
in Kooperation mit Haljo Träger



Wir setzen uns mit diesem Projekt dafür ein, dass alle Menschen weltweit Zugang zu sauberem Trinkwasser haben.
Für 1 € gehört eine Postkarte / Kunstdruck 2020 Euch.

Art Night mit Nadine

Es ist viel los in unserer Kunstwerkstatt – von Makramee über Stempeldruck bis zu Acryl und Collagen. In der Art Night mit Nadine gibt es viel zu erleben. Ihr Youtube Kanal ist unter Nadine Abdul Karim zu finden. Viel Spaß!





Bibliothek Lilienthal

Wir machen gemeinsame Sache: die Lesenacht für Kids.
Viele Bücherwürmer mit Taschenlampen, Schlafsäcken und eine Bibliothek, die nachts geöffnet hat – mehr brauchen wir nicht für eine perfekte Lesenacht. Im Rahmen der Nachtausleihe werden beim „Book-Slam“ tolle Titel vorgestellt.





Danach geht es vollgepackt mit Büchern, Zeitschriften und Comics ins Alte Amtsgericht. Lesen im Schlafsack, bis die Augen zufallen: einfach super!

Eine Kooperation der Bibliothek Lilienthal, des Ortsjugendringes Lilienthal, der Kommunalen Jugendarbeit und mit vielen freiwilligen Helfern und Helferinnen.

Naturnaher Garten

Hallo, was ist denn hier passiert? Das Bäumchen ist neu! Naja, der Garten hat Zuwachs bekommen. Gleich neben dem Gehweg sind 4 Hundsrosen gepflanzt worden. Klar, also nicht für die Hunde, ihr wisst schon! Und dahinter einige Sträucher, die im Sommer leckere Beeren tragen, Stachelbeere und Johannisbeeren. Ja, und das Apfelbäumchen, das ist eine sogenannte Goldparmäne, eine ganz alte Apfelsorte aus dem 16. Jahrhundert, unglaublich robust und dabei sehr lecker. Die Äpfel schmecken fruchtig säuerlich. Gleich rechts daneben, direkt vor dem Eingang zur Wohnung neben der AMSE wurden 3 Aronia-Sträucher gepflanzt, auch Apfelbeere genannt. Die schmecken Kindern nicht, aber wenn sie im Herbst mit den Äpfeln zum Punsch verkocht werden, ergibt das einen super Zaubertrank gegen Erkältungen.





Wo so viel Interessantes blüht, da sind dann auch viele Insekten, die sich den Nektar holen und die Blüten bestäuben. Ja, und deshalb soll auch bald noch ein Insektenhaus im Vorgarten aufgestellt werden, und zwar ziemlich nah am Gehweg; dort wo die Hundrosen gepflanzt sind. Wo es viele Insekten gibt, da sind auch die Vögel nicht weit. Und die brauchen dann auch eine Wohnung. Der große Holunderbaum neben den Gartenhütten hat Gesellschaft bekommen. Auf der anderen Seite gegenüber in der Ecke des Gartens steht jetzt ein kleiner Artgenosse. Also, obwohl es noch ganz kalt ist, blüht schon eine ganze Menge im Vorgarten des Alten Amtsgerichts. Die Sträucher und das Bäumchen hat der NABU gespendet.


Text: Hajo Tröger



Diese Kosmetik könnt Ihr ganz leicht selbst herstellen.

Hier die Rezepte mit einfachen Zutaten!

**Natürlich
schön!**



**KOSMETIK
SELBST
GEMACHT**



PFLEGEZEIT

HANDCREME SELBER MACHEN



Diese Zutaten brauchst du für ein kleines Glas:

- 50g Kakaobutter
- 40g Kokosöl
- 1 EL pflegendes Öl (zum Beispiel Olivenöl, Mandelöl oder Traubenkernöl)
- wenige Tropfen ätherisches Öl

Egal, ob Lavendel, Zitrone oder ein anderer Duft - welches Öl du verwendest ist ganz deinem Geschmack überlassen. Achte aber darauf, dass die Öle „naturrein“ sind.

Außerdem brauchst du ein kleines leeres Schraubglas für deine Handcreme.

So stellst du die Handcreme her:

Schmelze die Kakaobutter mit dem Kokosöl in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad.

Wenn beide Zutaten geschmolzen sind, gib den Esslöffel Pflegeöl dazu und verrühre die Mischung gut. Ist die Flüssigkeit etwas abgekühlt, kannst du ein paar Tropfen ätherisches Öl dazugeben und erneut umrühren. Spüle das leere Glas mit heißem Wasser aus, um es zu sterilisieren, und trockne es danach gut mit einem sauberen Tuch ab.

Fülle nun die Masse in das Glas und lass sie hart werden. Besonders schnell geht das im Kühlschrank oder bei kühlen Außentemperaturen auf der Fensterbank.

Handcreme verwenden und aufbewahren

Das Rezept enthält im Gegensatz zu vielen anderen Anleitungen kein Wasser.

Das hat den Vorteil, dass du keinen Emulgator als Verbindungsstoff zwischen Fett und Wasser und auch keine Konservierungsstoffe hinzugeben musst. Die Creme hält sich auch ungekühlt viele Wochen.

Damit die Öle in die Haut einziehen und diese optimal gepflegt wird, ist die Kombination mit Wasser nötig. Denn nur so können die reichhaltigen Fette tief in die Haut eindringen und verbleiben nicht nur als cremige Schicht auf der Oberfläche.

Tipp

Trage die Creme deshalb am besten auf die feuchte Haut auf, z.B. nach dem Händewaschen. So fühlen sich deine Hände wunderbar weich und gepflegt an.

PFLEGEZEIT

HANDPEELING AUS HONIG & ZUCKER



Zutaten:

- 4 Esslöffel Zucker
- 3 Esslöffel Honig
- eine große Schüssel

Einfach den Zucker mit dem Honig in einer Schüssel mischen, bis eine körnige Mischung entsteht - und schon ist euer selbstgemachtes Handpeeling fertig und einsatzbereit.

Reibt nun eure Hände mit dem Peeling für ca. 3 Minuten vorsichtig ein. Wenn ihr fertig seid, lässt es sich am besten unter warmen Wasser abspülen.

Der Zucker ist im Gegensatz zu Salz sanfter zur Haut und entzieht ihr weniger Feuchtigkeit.

Der Honig wirkt zusätzlich entzündungshemmend und glättet die Hände.

PFLEGEZEIT

GURKENMASKE



Zutaten:

- 1 Salatgurke

Eine Salatgurke schälen und die Streifen direkt mit der Innenseite der Schale auf die Gesichtshaut legen. Das bringt einen angenehm kühlenden Frischeeffekt und versorgt die Haut ganz natürlich mit Feuchtigkeit. Du kannst auch die Gurke pürrieren und mit Aloe Vera mischen.

Dann kannst du die Creme als Feuchtigkeitsmaske auf deine Haut auftragen.

PFLEGEZEIT

HAARPFLEGE AUS APFELESSIG UND KRÄUTERN



Zutaten:

Naturtrüber Apfelessig

Kräuter eurer Wahl (frisch aus dem Garten oder getrocknet)

Zubereitung:

Füllt den Apfelessig in eine saubere Flasche. Ihr könnt jetzt die gewünschten Kräuter kurz mit Wasser abwaschen und zu dem Apfelessig in die Flasche geben.

Die Mischung solltet ihr nun für etwa zwei Wochen im Kühlschrank ziehen lassen.

Anwendung:

Füllt ein wenig von dem Apfelessig in ein Behältnis, das ihr mit unter die Dusche nehmen könnt. Dort füllt ihr den Rest mit dem Duschwasser auf.

Taucht eure Haare für etwa 30 Sekunden in die Spülung. Dann gießt ihr euch die Spülung über den ganzen Kopf (Vorsicht - nicht in die Augen!) und spült das Haar gründlich mit Wasser aus.

Wenn ihr aus der Dusche kommt, werden eure Haare nach Apfelessig riechen. Das ist etwas gewöhnungsbedürftig. Wenn die Haare dann aber trocken sind, sollte der Geruch verflogen sein.

Ihr könnt diese Spülung so oft anwenden, wie ihr möchtet. Apfelessig säubert die Kopfhaut, reinigt das Haar, lässt das Haar glänzen und hilft bei Problemen der Kopfhaut.

Kräuter, die ihr benutzen könnt:

Rosmarin

Regt das Haarwachstum an. Lässt das Haar glänzen.

Lavendel

Balanciert die Öl-Produktion. Beruhigt einen angespannten Geist.

Salbei

Hilft bei trockener/juckender Kopfhaut. Verdunkelt möglicherweise das Haar.

Pfefferminz

Beruhigt eine angespannte Kopfhaut. Regt das Haarwachstum an.

Kamille

Bringt besonders bei blonden Haaren die Highlights zum Scheinen.



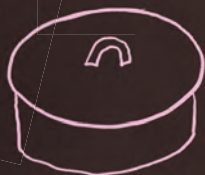
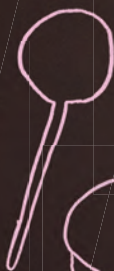
**Diese Leckereien kommen bei
unserem Familienfrühstück immer
besonders gut an.**

**Hier die Rezepte zum Nachmachen
zu Hause!**

Echt
lecker!



REZEPTE



KOCHZEIT

DATTELKUGELN - ENERGIEBÄLLE



100 g Datteln

100 g gemahlene Mandeln

2 EL Pfirsichmarmelade oder andere Fruchtmarmelade

4 EL Haferflocken

1 TL Zimt

1 EL Sesampaste

Die Datteln kleinhacken und mit den anderen Zutaten gut vermengen.

Mit Handschuhen kleine Kugeln formen.

Tipp: Schmeckt lecker als Nachtisch im Job oder für zwischendurch als kleiner Energiekick.

KOCHZEIT

NUSS-DINKELBRÖTCHEN



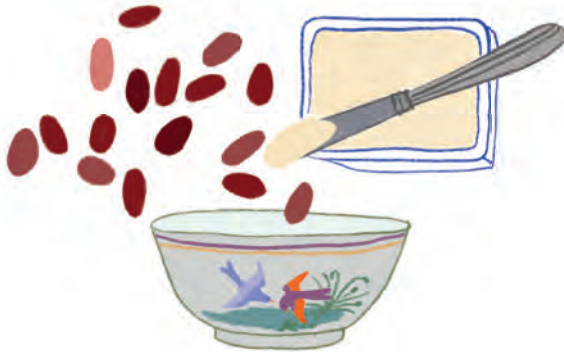
- 400 g Dinkelmehl
- 100 g blütenzarte Haferflocken
- 500 g Magerquark
- 1 TL Salz
- 2 EL Leinsamen
- 1 Handvoll (80g) gehackte Nüsse
- 2 Päckchen Weinsteinbackpulver
- 30 - 50 ml Wasser
- 1 - 2 EL Olivenöl

Alle Zutaten miteinander vermengen. Alles gut verkneten und zu kleinen Brötchen formen, nach Belieben Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Haferflocken etc. dazugeben oder darüber streuen.

Die Brötchen bei 180°C ca. 20 Minuten backen.

KOCHZEIT

DATTEL-CURRY-FRISCHKÄSE



220 g Frischkäse, fettreduziert

6 Datteln, fein schneiden

4 Stangen Frühlingszwiebeln, klein schneiden

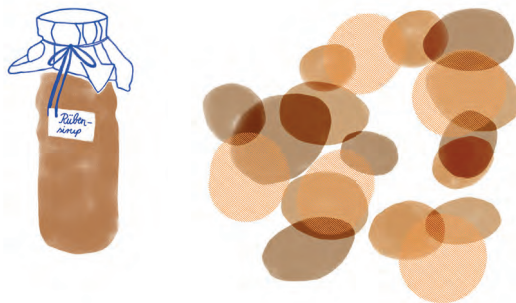
1 TL Currypulver

Salz, Pfeffer, Chilipulver, evtl. Milch oder Wasser

Den Frischkäse mit Frühlingszwiebeln, Datteln und Gewürzen gut verrühren. Wenn die Mischung zu trocken ist, etwas Milch oder Wasser hinzufügen.

KOCHZEIT

VEGANE BELGISCHE KAREMELLKEKSE



300 ml Sirup (Kandissirup oder Zuckerrübensirup)
100 g Zucker, braun (optional)
200 g Butter oder Margarine
1 Pck. Backpulver
1/4 TL Salz
1 TL Zimt
450 g Mehl

Sirup, Zucker, weiches Fett, Salz und Zimt schaumig rühren.
Mehl und Backpulver mischen und alles zu einem Teig kneten.
3 Stunden kalt stellen.

Entweder mit der Gebäckpresse Kekse formen oder zu einer Rolle formen und in 1/2 cm dicke Scheiben schneiden.

Bei 160 Grad ca. 15 Minuten backen.

Die Kekse sind wie das Original sehr süß. Wer will, kann den Zucker weglassen oder die Kekse dünner machen.

KOCHZEIT

STRAWBERRY SOUL



250g Erdbeeren

2 Bananen

250 ml Orangensaft

Die Erdbeeren waschen oder auftauen. Zusammen mit den Bananen in den Mixer füllen. Dann frisch gepressten Orangensaft oder Saft aus der Packung dazugeben und alles zu einem super leckeren Sommer-Smoothie vermischen.

KOCHZEIT

BANANEN-SPINAT-SMOOTHIE



2 Bananen

125 g Babyspinat (1 große Handvoll oder 1 Schälchen)

100 ml Wasser oder Orangensaft

Die Bananen und den Spinat mit Wasser oder Orangensaft in den Mixer füllen, gut durchmischen und sich auf den grünen Smoothie freuen.



10

11

9

8

5

7

4

6

3

2

1

In der Klosterstraße ist viel los!

- 1 Klosterstraße
- 2 Altes Amtsgericht, Kommunale Jugendarbeit
- 3 Spielekiste vom Ortsjugendring
- 4 Conrad Naber Haus, Bürgerstiftung
- 5 Rathaus
- 6 Ev. Klosterkirche St. Marien
- 7 Amtsgarten
- 8 KaLis Werkstatt, Kinderforscherzentrum
- 9 Murkens Hof, Bibliothek & Volkshochschule
- 10 Wörpe
- 11 Spielplatz im Butendieker Gehölz



Hör rein!

In den Audioguide:





Gute Ideen für freie Tage.

Werde selbst
aktiv!

SPIELE-
ZEIT



SPIELEZEIT

FABELTIER

#basteln



Für dieses Spiel braucht ihr ein Blatt Papier und Stifte. Auf den linken Rand des Papiers wird der Kopf eines Tieres gemalt und dann das Blatt Papier so gefaltet, dass nur der Ansatz des Halses zu sehen ist.

Dann wird das Papier an das nächste Kind weitergegeben. Dieses Kind zeichnet den Hals und dazu ein Stück vom Körper, Beine oder Federn. Wieder wird das Papier gefaltet, so dass nur die Striche für den nächsten Ansatz zu sehen sind. So wird weiter gemalt und gefaltet, bis das letzte Kind an der Reihe ist und den Schwanz malt. Zum Schluss wird das Papier auseinandergeklappt und das Tier bewundert, das sicher in keinem Lexikon zu finden ist. Viel Spaß!

SPIELEZEIT

UMWELT ERTASTEN & BALANCIEREN

#achtsamkeit



1.
Stell dich mit geschlossenen Augen in dein Zimmer und versuche, verschiedene Gegenstände zu ertasten, ohne die Augen zu öffnen.
2.
Balanciere verschiedene Gegenstände auf deiner Fingerspitze oder deinem Hand- oder Fußrücken.
Achte darauf, dass die Gegenstände einen Sturz aushalten können, ohne dabei kaputtzugehen.

SPIELEZEIT

TEEKESSELCHEN

#wortspiel

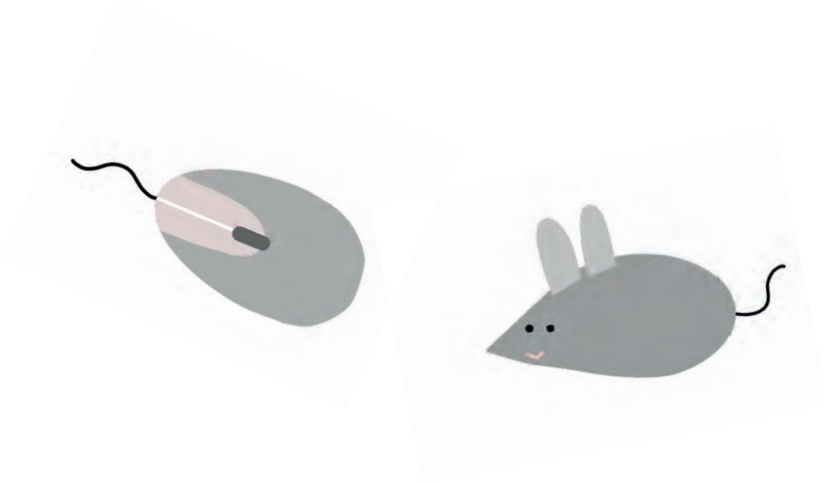


Dieses Spiel spielt man mit zwei oder mehreren Personen. Ein „Teekesselchen“ ist ein Wort, das mehrere Bedeutungen hat.

Eine Person sucht sich ein Teekesselchen aus. Das Wort behält die Person für sich und verrät, wie viele Bedeutungen das Wort hat.

Nun gibt es Hinweise für die Ratenden:

- „Mein Teekesselchen ist ein Tier.“
- „Mein Teekesselchen gehört zu einem Computer.“
- „Mein Teekesselchen läuft schnell.“
- „Mein Teekesselchen wird geschoben.“



Alle weiteren Personen können nun Fragen stellen, um herauszufinden, welches Wort gesucht wird. Es darf nur mit ja oder nein geantwortet werden.

Dieses Teekesselchen ist „Maus“. Da gibt es einmal das Tier Maus und dann die Maus zum Bedienen eines Computers.

Weitere Teekesselchen:

Bank: Sparkasse, Parkbank // Kiwi: Frucht, Vogel

Nagel: Fingernagel, Werkzeug // Birne: Glühbirne, Obst

Nach jeder Runde wird gewechselt, so dass jeder einmal ein Wort aussuchen kann.

SPIELEZEIT

FINGER-PICASSO

#zuzweit

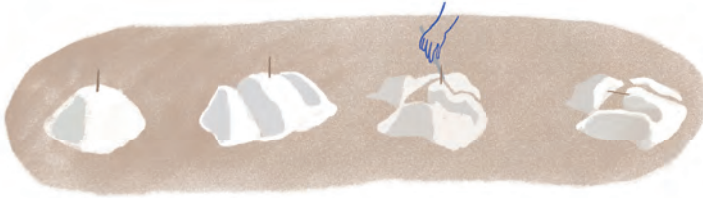


Dieses Spiel spielt man mit zwei Personen. Eine Person dreht der anderen den Rücken zu. Nun malt der andere mit dem Zeigefinger auf den Rücken des Mitspielers. Der Mitspieler muss nun raten, was gemalt wurde. Ist es ein Haus? Oder eine Blume? Oder die Taube von Picasso?

SPIELEZEIT

MEHL SCHNEIDEN

#geschicklichkeit



Auf einem sauberen Tisch oder einem großen Holzbrett wird ein kleiner Mehlhaufen aufgeschüttet und in die Mitte ein Zahnstocher gesteckt.

Der Reihe nach muss nun jeder Spieler einen Teil des Mehlhaufens „wegschneiden“ (entweder mit einem stumpfen Streichmesser oder einem Löffel).

Fällt irgendwann der Zahnstocher um oder gerät in Schräglage, muss das Kind ein Pfand abgeben. Ein Pfand kann z. B. ein Halstuch, eine Haarspange oder irgendetwas sein, was man gerade bei sich trägt.

Variation:

Statt des Zahnstochers wird eine Belohnung, z. B. ein Bonbon auf den Mehlhaufen gelegt. Fällt die Belohnung auf den Tisch, darf der nächste Spieler sie essen (damit Absicht ausgeschlossen wird) und der Spaß geht von vorne los.

Tipp: Staubsauger in Reichweite halten.

SPIELEZEIT

STADT LAND FLUSS

#wissen



Das Spiel ist sowohl für eine einzelne Person als auch für mehrere Spieler geeignet.

Jeder Spieler braucht einen Stift und ein Blatt Papier. Als erstes schreibt jeder Spieler: Stadt, Land und Fluss ganz oben auf das Blatt.

Dann kann ein Buchstabe ausgesucht werden. Wenn du alleine spielst, kannst du einfach einen Buchstaben nehmen, der dir einfällt.

Wenn ihr zu zweit seid, kann eine Person still im Kopf das Alphabet durchgehen. Der andere Spieler sagt irgendwann „stopp“.

Stadt	Land	Fluss	Beruf
Bremen	Belgien	Bigge	Bäcker
Lilienthal	Lettland	Lahn	Landwirt

In dem Moment muss die Person, die leise das Alphabet durchgeht, stoppen. Mit dem Buchstaben, an dem der Spieler gestoppt hat, wird gespielt.

Nun schreiben alle Mitspieler eine Stadt, ein Land und einen Fluss mit dem ausgesuchten Anfangsbuchstaben auf. Die Person, die als erstes alles ausgefüllt hat, sagt wieder „stopp“. Dann müssen alle weiteren Mitspieler aufhören zu schreiben. Jeder liest seine Wörter vor. Für jedes passende Wort gibt es 50 Punkte. Für Wörter, die mehrere Personen aufgeschrieben haben, gibt es 25 Punkte. Für angefangene Wörter gibt es auch 25 Punkte. Nun kann jeder seine Punkte zusammenzählen.

Du kannst natürlich auch nach anderen Kategorien suchen wie z.B. Essen, Trinken, Pflanzen, Tiere, Berufe oder was dir noch einfällt.

Das kannst du so oft du möchtest wiederholen! Viel Spaß beim Spielen!

SPIELEZEIT

ALLE SCHWEINCHEN FLIEGEN HOCH

#konzentration



Dieses Spiel spielt man mit mehreren Personen. Das Ziel ist es, zu merken, wann Tiere genannt werden, die nicht fliegen können - zum Beispiel Schweinchen.

Die Spieler sitzen an einem Tisch. Sie trommeln mit den Fingern auf der Tischkante.

Ein Spieler sagt: „Alle Vögel fliegen hoch!“ Bei „hoch“ nimmt er die Arme nach oben. Die anderen Kinder machen ihm nach und lassen ebenfalls die Vögel mit ihren Händen hochfliegen. Danach werden verschiedene Tiere genannt, die fliegen können: „Alle Fledermäuse fliegen hoch!“ oder „Alle Schmetterlinge fliegen hoch!“

Auch hier heben die Kinder die Hände und imitieren die fliegenden Tiere. Irgendwann wird ein Tier genannt, das gar nicht fliegen kann, z. B. „Alle Schweinchen fliegen hoch.“ Nun müssen die Hände unten bleiben und die Kinder weiter auf der Tischplatte trommeln. Wer aus Versehen die Arme hochhebt, scheidet aus. Gewonnen hat, wer als Letzter übrigbleibt.

SPIELEZEIT

NICHT LACHEN

#zuzweit



Dieses Spiel spielt man mit zwei Personen. Sie sitzen sich gegenüber und schauen sich im Casablanca-Stil wie Humphrey Bogart und Ingrid Bergman möglichst lange und tief in die Augen. Wer zuerst zwinkert, lachen muss oder es sonst nicht mehr aushält, hat in dieser Runde verloren. Dann geht es von vorne los. Viel Spaß!

SPIELEZEIT

ENTDECKE DIE NATUR

#draußen



Wer Pflanzen, Insekten und Tiere draußen bestimmen möchte, kann auch allein dieses interessante Hobby pflegen.

Hierzu gibt es zahlreiche Apps und Internetseiten, z. B. vom NABU Naturschutzbund.

Eine App heißt NABU Insektenwelt.

SPIELEZEIT

DAS GESUCHTE WORT

#wortspiel



Bei diesem Spiel sucht sich jemand ein Wort aus.
Für jeden Buchstaben wird ein Strich als Platzhalter
auf ein Blatt gemalt.

Nun versuchen die Mitspieler, das Wort zu erraten.
Dafür werden mögliche Buchstaben vorgeschlagen. Wenn
sie nicht im Wort enthalten sind, malt die Person einen
Teil einer Blume auf das Blatt. Mit jedem weiteren Buchstaben,
der nicht passt, kommt ein Teil der Blume hinzu.

Ziel des Spiels ist es, das Wort zu erraten, bevor die
Blume komplett ist.

SPIELEZEIT

FINGERTIPPEN

#achtsamkeit



Tippt nacheinander mit dem Daumen den Zeige-, Mittel-, Ringfinger oder den kleinen Finger an. Dies geht auch in umgekehrter Reihenfolge.

Schaffst du es auch, den Zahlencode: 1 4 4 3 2 3 1 2 3 4 mit deinen Fingern nachzutippen?

Dabei ist der Zeigefinger die Nummer 1, der Mittelfinger die Nummer 2, Ringfinger Nummer 3 und der kleine Finger ist die Nummer 4.

SPIELEZEIT

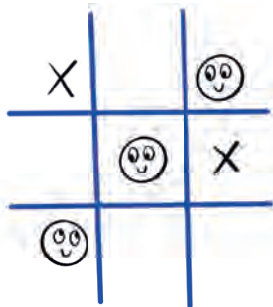
TIC TOC TOE

#konzentration



Dieses Spiel spielen zwei Personen gleichzeitig. Ihr braucht dafür ein Blatt Papier und einen Stift.

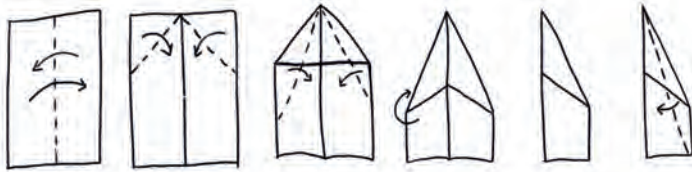
Ihr malt ein quadratisches Spielfeld, das aus 3 x 3 Kästchen besteht. Nun setzen die beiden Spieler abwechselnd ihr Zeichen (ein Spieler Kreuze, der andere Kreise) in ein freies Feld. Der Spieler, der als erster drei Zeichen in eine Zeile, Spalte oder Diagonale setzen kann, gewinnt. Das könnt ihr so oft wiederholen, wie ihr Lust und Papier habt!



SPIELEZEIT

FLIEGER BASTELN

#basteln



Für Papierflieger brauchst du nur ein Blatt Papier, eine große Fläche und viel Sorgfalt und Geduld.

Mit Papierflugzeugen kannst du ganze Wettkämpfe austragen. Wie lange bleibt dein Flieger in der Luft? Der weltweite Rekord liegt bei ungefähr 30 Sekunden.

Die besten Papierflieger sind einfach. Der Schwerpunkt muss eher weit vorne liegen. Der Flieger darf nicht zu viele Knicke haben, damit er möglichst wenig gebremst wird und keinen unnötigen Luftwiderstand hat.

Dann solltest du das Flugzeug mit einer schnellen und schwungvollen Handbewegung möglichst weit und hoch werfen, damit es gut von der Luft getragen werden kann.

Die Optik macht ein Flugzeug zwar nicht schneller, aber wie wäre es mit einer coolen Bemalung?

Guten Flug!



SPIELEZEIT

SCHATTENSPIELE

#geschicklichkeit



Für diese Schattenbilder braucht ihr nur eine Lichtquelle, eure Hände und vielleicht ein Papierstück in Form eines Hutes.

Ihr könnt natürlich auch andere Details hinzufügen, die dann ein ganz neues Bild entstehen lassen.

Mit den Fingern formt ihr die Gesichter und platziert den Papierhut. Es braucht etwas Übung, aber schon nach kurzer Zeit werden lebendige Figuren mit lustiger Mimik an eurer Wand erscheinen.

SPIELEZEIT

BRIEFUMSCHLÄGE SELBER MACHEN

#basteln



Du brauchst:

Papier oder dünne Pappe

Klebestift

Bücher zum Beschweren

Aus dem Papier/der Pappe schneidet ihr ein Stück aus, das ihr in drei Teile faltet. Die Teile „Hinten“ und „Vorne“ sollen genau gleich groß sein. Die Lasche muss etwas kürzer, aber genauso breit sein.

Ich mache euch hier einen Vorschlag zu den Maßen, ihr könnt sie aber variieren, je nachdem, wie groß der Umschlag sein soll:

Lasche: 7 x 14 cm

Hinten: 10 x 14 cm

Vorne: 10 x 14 cm

Nun legt ihr das Papier hochkant vor euch hin und zieht rechts und links jeweils einen Rand von einem Zentimeter. Den Rand knickt ihr nach oben ab und schneidet ihn an der Lasche wieder ab. Jetzt solltet ihr die Lasche mit einem Maß von 7 x 12 cm haben.

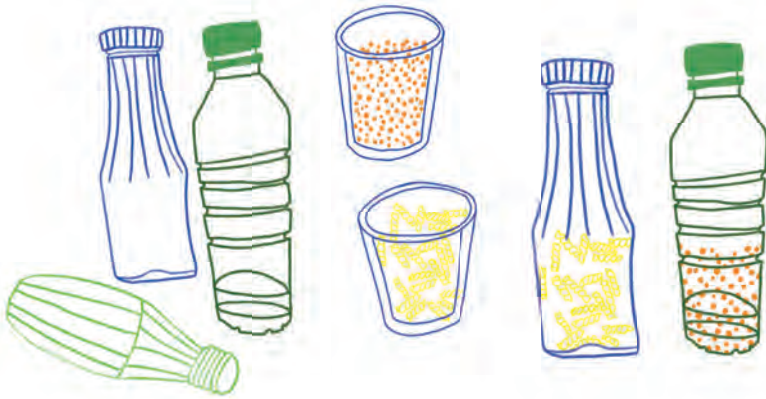


An den Faltstellen des Randes schneidet ihr nun ein kleines Dreieck aus. Ihr faltet danach den Rand nach innen, so dass er innerhalb des Umschlages aufeinander liegt, und klebt ihn mit Klebestift zusammen. Ich schlage vor, dass ihr zum Kleben ein Stück Schmierpapier in den Umschlag legt, damit der Kleber sich nicht im Umschlag verteilen kann. Zum Trocknen/Befestigen des Klebers könnt ihr den zusammengeklappten Umschlag für etwa 10-15 Minuten in ein dickes Buch legen. Nun geht es an die Lasche. Ihr zieht in der Mitte der Lasche (also bei 6 cm) mit dem Bleistift eine blasse Linie, die ihr später gut wieder wegradieren könnt. Dann zieht ihr von der Mitte der Unterseite zu den oberen Ecken je eine Linie, so dass ihr ein Dreieck als Lasche habt. Jetzt müsst ihr nur noch die Linien wegradieren. Nun ist der Briefumschlag fertig und ihr könnt ihn entweder dekorieren oder modifizieren. Was fällt euch ein? Wir sind gespannt auf eure Ideen und Ergebnisse! Ich habe mich entschieden, den Briefumschlag mit Kerzenwachs zu verschließen. Das allein ist jedoch nicht 100%ig sicher für die Post, es ist also eher etwas für Geheimbotschaften oder Liebesbriefe...

SPIELEZEIT

RASSELN SELBER MACHEN

#basteln



Ihr braucht:

Leere Flaschen oder Gläser und wahlweise Nudeln, Reis, Erbsen, Bohnen, Murmeln oder Knöpfe.

Spült eure Flaschen oder Gläser gut aus und trocknet sie gründlich ab.

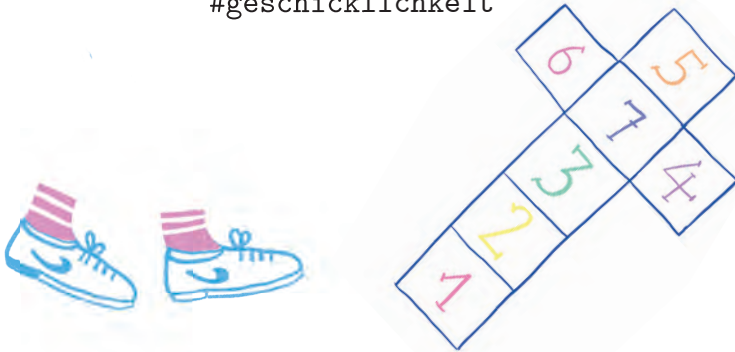
Jetzt könnt ihr euch überlegen, was ihr in euren Rasseln haben wollt und die Flaschen dementsprechend befüllen. Zum Schluss könnt ihr die neu gebauten Rasseln noch bemalen, verzieren und verschönern.

Viel Spaß! Wir sind gespannt auf eure Kreationen!

SPIELEZEIT

SCHATTENSPIELE

#geschicklichkeit



Mit Kreide wird das Bild auf die Straße gemalt. Der erste Spieler wirft einen Stein in das Feld mit der Zahl 1. Nun geht es los: Auf einem Bein hüpfet der erste Spieler los und überspringt das Feld mit dem Stein. Er hüpfet auf die Felder 2 bis 7. Kasten Nummer 7 ist ein Pausenfeld, hier darf der Spieler sich kurz ausruhen und beide Beine abstellen.

Danach hüpfet er von 7 bis 2 zurück. Dort hält er an und hebt den Stein auf. Mit dem Stein in der Hand hüpfet er zurück aus dem Spielfeld. Nun beginnt er erneut.

Im zweiten Durchgang muss er den Stein auf den Kasten 2 werfen und später diesen beim Springen auslassen. So geht das Spiel weiter bis zum Kasten 7.

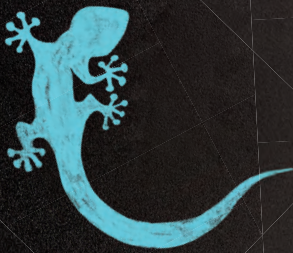
Wenn ein Spieler mit dem Stein nicht den richtigen Kasten trifft, er hinfällt oder wenn er auf eine der Linien tritt, scheidet der Spieler aus und der nächste ist dran. Beim zweiten Spieler verläuft die Spielweise gleich. Sind alle Spieler ausgeschieden, ist der erste Spieler wieder an der Reihe. Er macht mit der Zahl weiter, bei der er vorher ausgeschieden ist. Sieger ist, wer einen kompletten Hüpf-Durchgang schafft.



Gemeinsam viel erreichen!

**Wir sagen
Danke!**

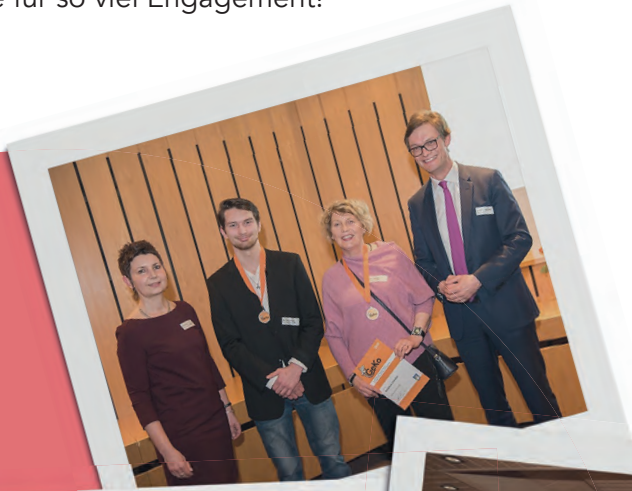
**GESAMT-
KONZEPT
Geko**



Ihr seid ausgezeichnet!

Im Gesamtkonzept GeKo sind wir gemeinsam stark für Kinder und Jugendliche in Lilienthal. Unsere Netzwerkpartner wurden in einer Feierstunde geehrt.

Danke für so viel Engagement!





NABU Lilienthal; Hajo Tröger/JugendKunstAktion; Ortsjugendring Lilienthal; Bibliothek Lilienthal; Mobile Jugendarbeit Lilienthal; Gemeinde Lilienthal / Fachbereich II / Kinder, Jugend, Schule, Sport; IGS Lilienthal / WPK Film; IGS Lilienthal-Grasberg / Schulsozialarbeit; Gemeinde Lilienthal / Integrationsbeauftragte; Gemeinde Lilienthal/Gleichstellungsbeauftragte; Landkreis Osterholz / Kreisjugendpflege; Landkreis Osterholz / Familienservice; Octagon Sport e.V.; SV Lilienthal / Falkenberg; SOS Beratungsstelle; Inklusive Gemeinden / Projekt InGe; Gymnasium Lilienthal / Schüler*innenvertretung; Thea Klene / GeKo-Evaluation / Hochschule Bremen; Bettina Wolpmann-Macion, Manfred Kiehn / Lilienthal räumt auf; Marc René Stößel / Medienscout; Bianca Willenbrock / Gemeindegeldernrat; Dr. Regine Moll / Freiwilligenagentur; Sandra Witt / Unterstützung Heiligenhafenfahrt.

Danke für so viel Engagement!

© Fotos Carsten Schültge

Checkliste für starke Familien

#homeschooling

- Wann wird aufgestanden? Wann wird ins Bett gegangen?
- Wann gibt es Essen? Isst die Familie gemeinsam?
- Wann und wo können die Kinder in Ruhe etwas machen (in Schulzeiten Hausaufgaben)?
- Wann und wo arbeiten die Eltern in Ruhe?
- Werden Aufgaben täglich am Stück (z.B. 9–12 Uhr) oder in kleinen Portionen (z. B. 4 x 45 Minuten) erledigt?
- Wer hilft? Können Freunde oder Verwandte beim Videochat unterstützen?
- Welche Aufgaben haben die Kinder im Haushalt? Wer hilft beim Kochen, Abwaschen, Wäschemachen?
Wann wird aufgeräumt und geputzt? Können z. B. alle zusammen dreimal am Tag gemeinsam für ein paar Minuten aufräumen?
- Wann hat man Zeit für sich? Wieviel Zeit darf am Computer oder Handy verbracht werden?
- Welchem Hobby könnt ihr auch von zu Hause aus nachgehen?
Wann macht die Familie gemeinsam etwas Schönes? Z. B. ein Spiel spielen, einen Film gucken?
- Wann und wo kann frische Luft geschnappt werden?

BEVOR GAR NICHTS MEHR GEHT.

UNTERSTÜTZUNG

FÜR KINDER, JUGENDLICHE & FAMILIEN.

Nummer gegen Kummer
für Kinder & Jugendliche **116 111**

Elterntelefon **0800 111 0550**

Alle Jugendämter in Städten und Landkreisen,
Beratungsstellen und Kinderschutzzentren.
Adressen und Telefonnummern gibt's hier:

www.kinderschutz-niedersachsen.de



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Wir sind

Viola Bürgy – Leitung, Vernetzung
Tom Brünings – stellv. Leitung, Offene Jugendarbeit
Christiane Seele – Kunstwerkstatt
Jürgen Manteufel – Mobile Jugendarbeit
Thea Klene – Offene Jugendarbeit

Danke an

Carmen Bonk – Projekt MädchenRaum
Emma Stommel – Musikprojekt
Franziska Berger – Bufdi
Nadine Abdul Karim – ArtNight
Hajo Tröger – Naturnaher Garten
Gaby Manno – Grafik & Illustration
Carsten Schültge – Fotos
Ingrid Dübel  – Titelfotos



**Informationen,
Unterstützung und
Beratung**

**für Kinder,
Jugendliche und
Eltern in Lilienthal**



Altes Amtsgericht
Klosterstraße 21
28865 Lilienthal



kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de
www.altes-amtsgericht.de



04298 – 929 180



facebook.com/AltesAmtsgericht



www.instagram.com/altes_amtsgericht_lilienthal



WhatsApp 0151 – 402 695 60

